

Plano de Atendimento - Terapia Sistêmica

1. Apresentação

Nome: Solange Aparecida Guizelini Franchello

Terapeuta Sistêmica - CRTH-BR 13425

Contato: (47) 99726 1877

Instagram: @solange.terapeutampc

Disponibilidade de horário: manhã, tarde e noite

Atendimento: Presencial e Online

2. Para quem é a Terapia Sistêmica

Para criança e seus pais, adolescentes, homens, mulheres que buscam desenvolver-se nas mais diversas áreas da vida.

3. Para que serve a Terapia Sistêmica

Observar as diferentes realidades, em casa, na escola, no trabalho, com amigos e na sociedade e possuir uma postura de equilíbrio e autoconhecimento de si mesmo e de todo o sistema que engloba a vida humana.

4. Qual o objetivo da Terapia Sistêmica

Gerar autoconhecimento, confiança, autonomia e principalmente desenvolvimento pessoal e emocional.

5. Técnicas e Especializações

- **Método Procure Cicatrizes:** Tem o objetivo de buscar na raiz do conflito as questões expostas pelo cliente tendo como base de aplicabilidade a NMG – Nova Medicina Germânica.
- **Psicanálise:** Busca compreender e tratar questões emocionais e psicológicas, explorando o inconsciente.
- **Terapia sistêmica de casais:** Compreender que diálogo, sinceridade e harmonia conduzem a um processo de sucesso entre o casal.
- **Desenvolvimento Pessoal:** Encontrar dentro de si recursos para gerir e encontrar equilíbrio interno e externo.

6. Metodologia de Trabalho

Fortalecer e conduzir o cliente a encontrar ferramentas internas para proporcionar regulação dos sentimentos e promover a autocura, nas diversas áreas, utilizando o autoconhecimento interno, para identificar, regular e tratar padrões inconscientes e familiares recorrentes.

Os clientes são encorajados a entender o funcionamento do próprio corpo e a participar ativamente do processo de autocura, sem depender completamente de intervenções externas e medicamentos. Levando o mesmo a ressignificar situações traumáticas vividas na infância, adolescência ou vida adulta.

7. Quais temas podem ser tratado na Terapia Sistêmica

Cada cliente é único, podendo ser tratado qualquer situação ou questão que o incomode ou cause desconforto no cotidiano, no emocional e até mesmo biológico e físico como doenças e sintomas recorrentes.

Alguns exemplos de conflitos e comorbidades:

- **Conflitos internos:** Ansiedade, culpa, insegurança e dificuldades em tomar decisões.
- **Traumas emocionais:** Vivências difíceis, especialmente na infância, que continuam a impactar a vida do cliente.
- **Distúrbios emocionais:** Depressão, fobias, transtornos de ansiedade e compulsões.
- **Dificuldades nos relacionamentos:** Problemas interpessoais, relacionamento de casais, padrões de relacionamentos tóxicos e dificuldades de intimidade.
- **Questões existenciais:** Reflexões sobre identidade, espiritualidade, propósito e sentido da vida.
- **Repetição de padrões:** Comportamentos e escolhas que se repetem inconscientemente, mesmo quando prejudiciais.
- **Doenças e comorbidades:** Questões físicas que podem ter origem emocional, como dores inexplicáveis ou distúrbios funcionais.

8. Frequência e Duração das Sessões

- O atendimento sistêmico tem duração de 1h30 à 2h por sessão
- O atendimento Sistêmico tem a frequência de 21/21 dias por motivos a serem explicados pelo terapeuta em atendimento.
- O cliente tem a possibilidade de junto com o terapeuta elaborar um plano de atendimento, ou seja, no primeiro atendimento será feito uma análise pelo terapeuta das demandas que o cliente traz, podendo o mesmo decidir tratar todas as demandas ou somente uma questão.